

LEGGERE



PICCOLI SPAZI MOLTO COLORATI

Il design ha fatto scuola: la creatività non è proporzionale alla grandezza delle case ma ai risultati nell'organizzare gli spazi abitativi.

Gli appartamenti moderni obbligano a sfruttare al massimo lo spazio a disposizione e diversi sono i trucchi che aiutano a far sembrare le case più grandi, funzionali ed eleganti. I complementi di design a prezzi accessibili a tutti facilitano ulteriormente il compito di arredare in maniera confortevole e piacevole.

PICCOLE CASE D'AUTORE

Logos Edizioni
 14,95 euro, 192 pagine



RISTABILIRE L'ORDINE

Fare una lavatrice senza rovinare il bucato. Stirare una camicia senza pieghe.

Stendere un maglione di lana senza rovinarlo. Oltre 260 schede e 193 foto aiutano a mantenere l'ordine suggerendo soluzioni pratiche per chi, pur non essendo casalinga, vuole svolgere al meglio i lavori di casa. Nel libro ci sono anche ricette e soluzioni low cost per far funzionare correttamente gli elettrodomestici e per inventarsi un nuovo arredo di casa riciclando in maniera originale vecchi soprammobili.

SOLUZIONI DI CASA

di Flavia Alfano, Titty D'Attoma
 Edizioni Vallardi
 14,90 euro, 272 pagine

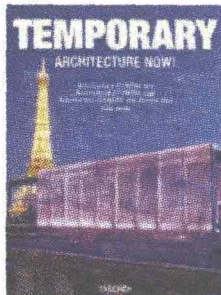


MANGIARE CIBO MEDITERRANEO

Un critico enogastronomico e un dietologo svelano i segreti di circa 250 alimenti. Un libro utile per selezionare buoni pasti scegliendo gli ingredienti giusti in maniera appetitosa e rispettosa dei dettami nutrizionali. Un capitolo è dedicato alla dieta mediterranea: in questa sezione si trovano cinquanta ricette originali e sfiziose, dall'antipasto al dolce, una sorta di menù "ideale" salutare e facile da realizzare. Cereali, latte e derivati, pesce, frutta, ortaggi sono alla base di ogni dieta.

COSA MANGIAMO

di Nicola Sorrentino, Allan Bay
 Mondadori
 576 pagine, 19,90 euro



ARCHITETTI TEMPORANEI

Un volume fotografico che raccoglie costruzioni realizzate da architetti noti come Zaha Hadid e Rem Koolhaas. Si tratta di progetti temporanei, che espongono oggetti o programmano eventi a tempo limitato.

TEMPORARY ARCHITECTURE NOW!

di Philip Jodidio, Electa
 416 pagine, 29 euro



PERIODI VERDI PER LE PIANTE

Conoscere il terreno, saper scegliere gli attrezzi, concimare, seminare, annaffiare e potare. Per svolgere il mestiere di giardiniere occorre conoscere diverse tecniche per coltivare fiori, frutta e ortaggi: il libro della Vallardi è pieno di buoni suggerimenti.

LE STAGIONI DEL MAESTRO GIARDINIERE

di Carlo Pagani e Mimma Pallavicini
 Edizioni Vallardi
 272 pagine, 14,90 euro

