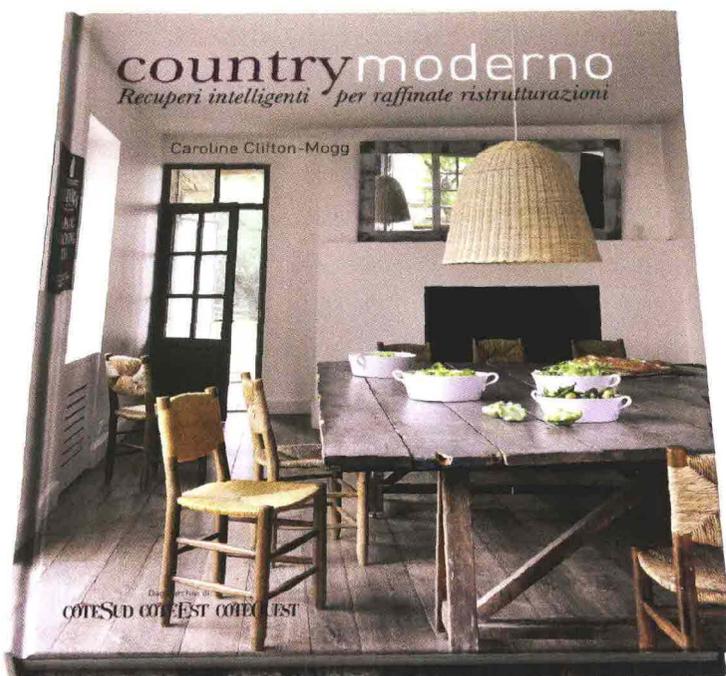
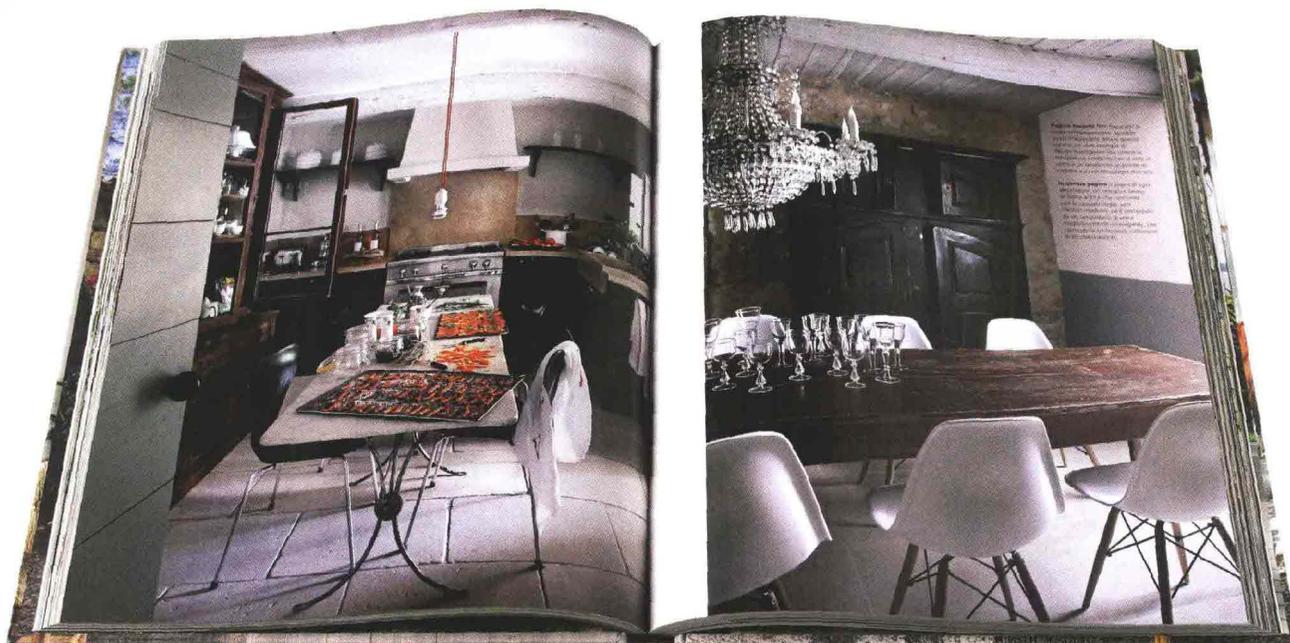


LIBRI

Tradizione rinnovata

DI ANNARITA TRIARICO



Il fascino della vita di campagna è più che mai attuale. L'aria pulita, il cibo fresco e a minor costo, la possibilità di uno stile di vita conviviale e dai ritmi rilassati, il contatto quotidiano e rasserenante con il verde... tutti questi vantaggi si sommano ad un mercato immobiliare dai prezzi generalmente più accessibili rispetto a quelli di una grande città. Tuttavia, il restauro e/o la ristrutturazione di un immobile di campagna pongono ai proprietari questioni specifiche sia sul fronte tecnico che su quello del décor. In questo volume, dal ricco apparato iconografico, la giornalista inglese Caroline Clifton-Mogg esplora una serie di progetti legati tra loro da una moderna rilettura e rivisitazione del classico stile country. Ognuno di essi rappresenta un modo originale e unico di coniugare tradizione e innovazione, comfort moderni e desiderio di ritrovare le proprie radici nella terra, ottenuto grazie al superamento dei cliché estetici e ad un nuovo e più fecondo incontro tra la nostalgia del passato e il desiderio di guardare il futuro.

Logos - 224 pagine - 22,00 Euro



Sfida al mattarello. I segreti della sfoglia bolognese di Sorelle Simili

Cosa c'è di più buono, in inverno, di un piatto di tortellini e cappelletti in brodo fatti in casa? Se non avete la fortuna di avere in famiglia una nonna amorevole che voglia prepararveli e non volete rassegnarvi ai prodotti proposti nel banco frigo del supermercato, la soluzione è quella di imparare a fare da sé. Ecco quindi un manuale doc assolu-

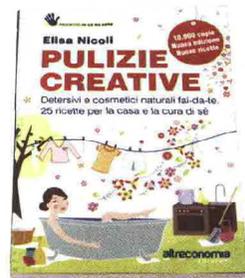
tamente consigliato. Grazie alle ricette e soprattutto ai consigli tecnici di Margherita e Valeria Simili potrete mettervi alla prova, direttamente a casa vostra, per sperimentare l'arte e i segreti della preparazione della sfoglia tradizionale bolognese. Siete pronte ad accettare questa "sfida" all'ultima bontà? A. Vallardi - 173 pagine - 13,00 Euro



Curarsi con erbe e piante

Un tempo l'uomo faceva affidamento su ciò che gli veniva offerto dal mondo della Natura per prevenire e curare le malattie. Questa antica sapienza, diffusa in tutto il mondo, può venirci ancora oggi in aiuto nel caso dei disturbi più comuni e diffusi. Questo libro risulta molto utile per chi sia alla ricerca di un compendio introduttivo per farsi un'idea sulle specie

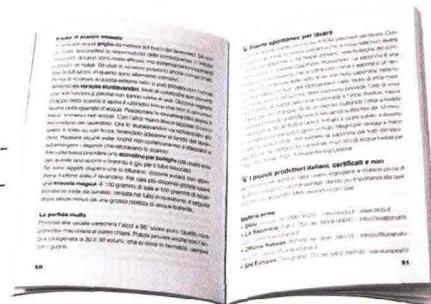
vegetali più adatte ad essere trasformate in infuso, decotto, tintura madre, impacco o altri tipi di preparati erboristici per trovare sollievo da indigestioni, raffreddori, stati d'ansia, cattiva circolazione e molto altro. Ogni pianta viene esaminata nel dettaglio, nei suoi impieghi e avvertenze. L'ultima parte è invece dedicata ad un utile Ricettario. Giunti Demetra - 127 pagine - 4,90 Euro



Pulizie creative di Elisa Nicoli

Questo piccolo prezioso manuale fa parte della collana "Io lo so fare" di Altreconomia, che propone l'autoproduzione come mezzo per affrancarsi da uno stile di vita consumistico che impoverisce il portafogli e inquina l'ambiente in cui viviamo. Elisa Nicoli ci insegna come realizzare tutti quei prodotti che abitualmente usiamo per l'igiene del corpo e della casa (dentifricio, crema da

barba, deodorante, detersivo per i piatti, anticalcare per il bagno...) con sostanze esclusivamente naturali, molte delle quali reperibili nei negozi del commercio equo e solidale, e procedimenti semplici che non richiedono più di mezz'ora di tempo. Una lettura preziosa per "essere puliti" davvero in tutti i sensi. Altreconomia - 96 pagine - 5,90 Euro



Le 100 migliori ricette della nonna di Laura Rangoni

L'autrice, giornalista e studiosa di storia dell'alimentazione e della gastronomia, ci introduce ad una serie di ricette della tradizione italiana che rimandano ai tempi in cui le donne (anzi, le nostre nonne) affrontavano la cucina senza l'aiutino dei cibi pronti, surgelati o precotti per ottenere con poco piatti semplici e gustosi salvaguardando

il bilancio familiare. Erano i tempi del pane fatto in casa e della sfoglia per la pasta tirata sul tavolo della cucina. Le ricette proposte comprendono tutte le categorie di un normale menù (perfino liquori e marmellate) per un tuffo nel passato alla scoperta dei sapori di una volta. Newton Compton Editori - 92 pagine - 2,90 Euro

