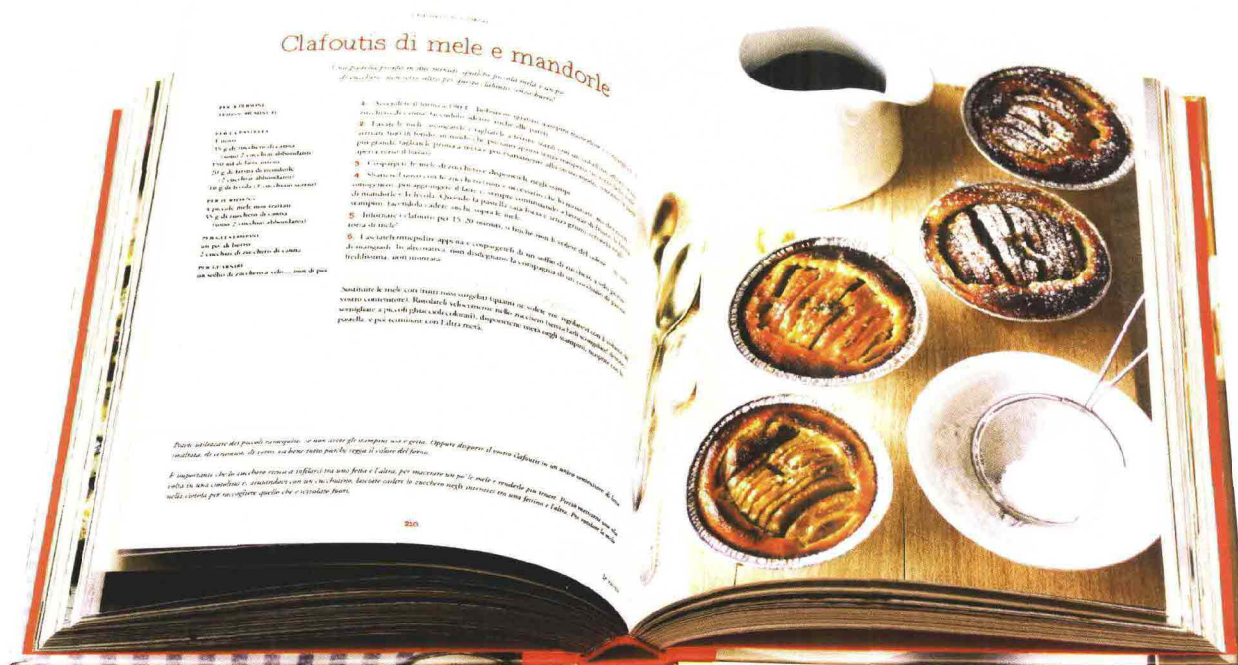


IBRI

Semplice e buono

DI ANNARITA TRIARICO



Quante volte, di fronte alla richiesta dei nostri figli di mangiare qualcosa di buono al pomeriggio, siamo state tentate dalla televisione e dai messaggi pubblicitari occulti nei nostri supermercati di rifilare loro la classica merendina industriale? Ecco, questo libro, intitolato come l'omonimo blog, correggerà la vostra rotta in meglio (e i vostri bambini vi ringrazieranno). Sabine d'Aubergine ci conquista pagina dopo pagina con il suo racconto fatto di ricette, ricordi e immagini. Ci stuzzica grazie a preparazioni dolci e salate, tradizionali e moderne, molte delle quali rese semplici e alla portata anche dei principianti. Che sia colazione o merenda poco importa, l'approccio rimane sempre basic, ossia pratico, essenziale ma chic. E soprattutto impostato sull'idea che condividere cibo e ricette con gli altri equivale a condividere vere e proprie tranches de vie, una filosofia che aiuta a rendere le giornate più piacevoli, divertenti, allegre e – aggiungiamo noi – anche più sane dal punto di vista dell'alimentazione familiare. Guido Tommasi Editore - 352 pagine - Euro 35,00



Tisane calde per curare i piccoli disturbi del vivere

di Lara Rigo - illustrazioni M. Stoppele e G. Pianigiani

La Natura ci offre da sempre doni in gran quantità e tra essi ve ne sono alcuni che possono aiutarci a tenere sotto controllo, o addirittura a guarire, i disturbi più comuni. Questo libricino dalle poetiche illustrazioni propone al lettore una serie di tisane e rimedi vari a base di erbe suddivisi per tipologia di problema. Che si tratti di sbiancare i denti, far passare un mal di testa, risolvere un episodio d'insonnia oppure prendersi cura della pelle del viso, provare un rimedio naturale tradizionale può rivelarsi la scelta migliore per ottenere risultati e ridurre in questo modo il ricorso eccessivo all'utilizzo di farmaci che ha caratterizzato negli ultimi anni la società moderna. Edizioni del Baldo - 95 pagine - Euro 5,00



Campagne chic en ville

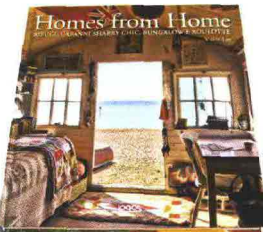
di Alexandra Roman - foto Didier Vasse

L'autrice è cresciuta in una famiglia di antiquari e di brocante ed è dunque per lei del tutto naturale dedicarsi al relooking di un mobile acquistato presso un mercatino piuttosto che comprarlo nuovo di zecca.

In questo manuale in lingua francese, Alexandra con-



divide con il lettore il suo sapere e la sua esperienza grazie a 50 progetti creativi ricchi di spiegazioni dettagliate e di step passo passo che consentiranno anche ad un principiante del fai da te di ottenere ottimi risultati. La lettura perfetta per mettersi subito al lavoro! Marabout - 144 pagine - Euro 15,90 (in francese)



Homes from Home

di Vinny Lee

Siete alla ricerca dello spunto giusto per arredare la vostra casa delle vacanze? In questo volume dalle splendide fotografie Vinny Lee ci mostra una serie di esempi di interior decoration e soluzioni funzionali



applicate a piccoli cottage, capanni, bungalow, roulotte e perfino case sugli alberi. Per quanto piccole e all'apparenza spartane, queste abitazioni temporanee immerse nella Natura offrono quella leggerezza e semplicità che ci consente di liberarci dello stress quotidiano della vita di città. Tra le tante idee e spunti visivi proposti troverete sicuramente quello che darà lo sprint giusto al vostro progetto. Logos - 208 pagine - Euro 25,00



L'ortica

di Laurent Bourgeois

Lo sapevate che l'estratto di ortica è ottimo per allontanare gli insetti nocivi dal giardino? E che sotto questo nome vi sono ben trenta specie diverse? Fin dall'antichità questa pianta, che si è fatta una brutta fama per il suo elevato potere urticante, è stata utilizzata in vari modi in erboristeria, in cucina e anche in giardino (dove serve tra l'altro a contrastare la muffa



grigia che colpisce le fragole). Se volete saperne di più, vi consigliamo questo agile libretto che in modo semplice e immediato vi racconterà tutte le meraviglie dell'ortica - anche come riconoscerla e come curare il bruciore causato dal contatto accidentale con i suoi peli urticanti. Il Castello - 63 pagine - Euro 5,90