

libri

DI LUCA BERGAMIN



IL NUOTO E L'OCCHIO DEL COACH

CON *GLI INAFFONDABILI*, MARIO FRANCHI RACCONTA LA SUA ESPERIENZA DI ALLENATORE IN VASCA, PER IL FISICO E PER LA MENTE

«Ogni giorno, chiama almeno una volta ogni ragazzo per nome. Ogni giorno guarda ognuno di loro negli occhi. È importante. Così sentirà, ciascuno, di essere protagonista di qualcosa». Questa massima, come tante altre, Mario Franchi le ha apprese dal Cavenaghi (gli allenatori una volta si chiamavano solo per cognome) e le ha messe in pratica con le centinaia di ragazzi che ha allenato al nuoto e un po' anche alla vita in trent'anni. Tra cloro e virate, infatti, si impara la disciplina dello stare insieme, della condivisione.

Conta moltissimo l'imprinting che questo sport dà alla persona nella sua totalità, non soltanto al fisico. E pensare che per Franchi, come per molti altri "pesciolini", tutto è cominciato con una bronchite: il medico del Giambellino di Milano lo spedisce subito dentro l'acqua della Canottieri Olona. Lì incontra appunto il Cavenaghi. Poi diventa a sua volta allenatore, anche perché i suoi ri-

sultati agonistici, forse per troppa timidezza, non sono eccelsi fuori dalla Lombardia. Limiti psicologici che però si riveleranno fondamentali per diventare un tecnico che ha una grande capacità di ottenere il meglio,



GLI INAFFONDABILI
di Mario Franchi
con Betta Carbone
EDICICLO
128 PAGINE - € 14

GIUDIZIO
* * * * *

soprattutto sul piano caratteriale: «Sono convinto che un allenatore debba cucire il lavoro addosso all'atleta che gli si affida. E che debba essere il garante, prima ancora che della crescita tecnica, della crescita umana dei ragazzi». Betta Carbone, coautrice del libro, chiama a raccolta anche le testimonianze di coach di caratura mondiale, quali il russo Gennadi Turetski. L'attuale responsabile della nazionale svizzera ha legato il proprio nome ai successi di campioni quali Aleksandr Popov e Ian Thorpe (nella foto). È ospitato

anche l'autorevole pensiero di David Marsh, che allena la nazionale statunitense, in assoluto la più forte al mondo. Anche perché vi militano talenti come Ryan Lochte, Tyler Clary e Nick Thoman.

ALTRE LETTURE



GIUDIZIO
❖ ❖ ❖ ❖ ❖

NUOTARE PER VIVERE
GREG WHYTE
LOGOS
144 PAGINE - € **12,95**

Imparare a nuotare, bene e da grandi, è possibile seguendo i consigli che Whyte, con tanto di illustrazioni, fornisce per migliorare il proprio stile.



GIUDIZIO
❖ ❖ ❖ ❖ ❖

IL LIBRO DELLE PISCINE
AUTORI VARI
LOGOS
576 PAGINE - € **49,95**

Una volta erano un bene di lusso, ora farsi con intelligenza la spa in casa o nel giardino è più abbordabile. Ecco una guida alle piscine più belle.

