

a cura di Andrea Bianchi

libri



Sette volte bella

È assodato che le signore giapponesi dimostrino molti anni in meno della loro età anagrafica, ma come faranno? Elodie-Joy Jaubert è andata a scoprire il segreto di quei visi di porcellana, dall'aspetto sano e pieno e dalla carnagione liscia e soda come il mochi, il cremoso dolce di riso la cui consistenza richiama una pelle levigata e in salute. Le giapponesi, infatti, hanno elaborato un sistema di cure tradizionali, che si trasmette di generazione in generazione. Si tratta di un rituale quotidiano di trattamenti chiamato layering, un termine inglese che significa a strati, e consiste in un minuzioso ordine di gesti di bellezza e di cure specifiche, dalla pulizia alla tonificazione, dall'idratazione alla protezione e al nutrimento, da ripetere mattino e sera. Non si tratta di trascorrere ore davanti allo specchio né di spendere in prodotti molto costosi. Questo metodo è adatto a tutti e a tutti i portafogli, e l'autrice ha scelto di presentarlo in sette facili tappe, con illustrazioni pratiche, consigliando prodotti naturali, biologici ed etici, molti dei quali potrete già trovarli nelle vostre cucine.

"Sette riti di bellezza giapponese"
Elodie-Joy Jaubert - 128 pagg.
Sonzogno - 13 €



La gioia di un elastico

Non è detto che un gioiello debba per forza essere oggettivamente prezioso, anzi, spesso lo è per noi, soggettivamente. Magari perché lo abbiamo realizzato con fatica, o con divertimento o ancora ci ha regalato gioia nel realizzarlo (e qui sarà un gioiello nel vero senso della parola!). A volte ci

fa tornare alla nostra infanzia un gioiellino azzeccato, pur non essendo di valore commerciale. Insomma, tutto questo per introdurre un manuale divertente che ci farà tornare bambine o che farà divertire le nostre bimbe con creatività e attività manuale. Infatti, con il libro in questione, scopriremo come creare favolosi e coloratissimi gioielli con gli elastici per noi/loro e relative amiche! 20 progetti con



istruzioni "step by step" facili e divertenti da realizzare, tante idee utilizzando perline, ciondoli e nastri.

"Creazioni con gli elastici"
Pam Leach
Il Castello - 7,95 €



Piccolo è bello!

Finalmente un libro che coglie i lati positivi degli spazi di piccole dimensioni e propone soluzioni di stile e design a numerosi problemi pratici. I costi crescenti delle proprietà immobiliari spingono ad acquistare o affittare abitazioni sempre più piccole. Inoltre, la gestione di case o appartamenti più spaziosi impone responsabilità che molti preferiscono evitare. Questo volume ci mostra come le case piccole possano essere pratiche, confortevoli e di grande fascino. Sara Emslie, autrice e raffinata stylist di interni, oltre a darci un sacco di consigli utili su come gestire e arredare spazi minimi, ci accompagnerà a visitare una serie di abitazioni molto ridotte ma trasformate, con grande creatività, in ambienti ricchi di comfort e

fascino, come una piccola casa a schiera, un monolocale con soppalco, un appartamento moderno ed elegante, abilmente riconfigurato, e una casetta al mare tanto piccina quanto chic. Con fotografie di ambienti reali, commissionate appositamente, e un testo curato e ricco di informazioni pratiche e suggestioni decorative, "Spazi piccoli e belli" è una guida creativa per valorizzare al massimo anche abitazioni veramente piccine piccìo.

"Spazi piccoli e belli"
Sara Emslie - 160 pagg.
Logos - 20 €

