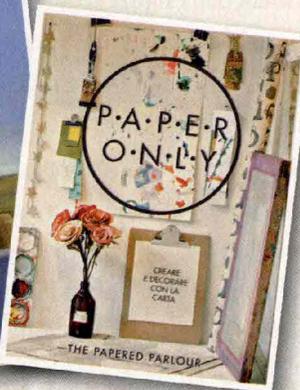
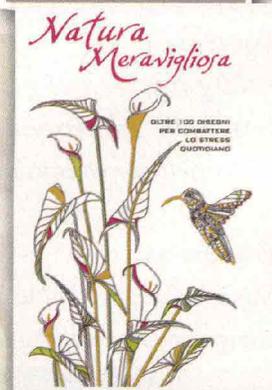


Pagine & sogni



Cambiare le cattive abitudini, riprendere il filo della vita dal passato, tuffarsi in un mondo di carta, gestire bene i conti di casa e...



Cambiare è facile - Come liberarsi dalle cattive abitudini e vivere felici, di Gretchen Rubin (Sonzogno, 320 pagg., € 16,50): “Le abitudini” – scrive l’autrice – costituiscono l’architettura invisibile della vita quotidiana. Poiché ognuno di noi ripete quasi ogni giorno il 40% dei propri comportamenti, questi plasmano la nostra esistenza e il nostro futuro. Cambiando abitudini, cambiamo la nostra vita”. **La seconda vita di Anders Hill** (di Ted Thompson, Bollati Boringhieri, 278 pagg., € 17,50): alle soglie dei sessant’anni, Anders Hill, consulente finanziario di successo, proprietario di una bella casa in un quartiere residenziale di lusso, sposato e padre, decide di cambiare vita. Ma senza l’identità sicura che si è costruito a fatica, senza la presenza rassicurante di una moglie di lunga data, Anders riapre una ferita mai rimarginata, quella del rapporto irrisolto con il padre. **Paper only**, di Claire Heafford e Louise Hall (Logos, 112 pagg., € 11,90), è un inno alla carta. Con 20 progetti per stimolare la fantasia, dalla carta da parati stampata con blocchi ai fiori fatti a mano, questo libro ti incoraggerà a disseminare i tuoi album di idee e ispirazioni e a correre qualche rischio artistico. **Kakebo – Il libro dei conti di casa 2016** (Vallardi, 192 pagg., € 12,90): il metodo giapponese per imparare a risparmiare è la nuova tendenza del momento! La sola azione di trascrivere le spese e i guadagni entro schemi ordinati genera consapevolezza e assicura un risparmio automatico del 35%! Ancora molto amati, i libri per adulti da colorare. Ecco **Natura meravigliosa** (White Star, 128 pagg., € 8,90): oltre 100 disegni per combattere lo stress quotidiano, immergendosi nell’incredibile varietà della natura, alla scoperta della flora e della fauna del pianeta, che potrai rendere uniche attraverso il tuo tocco creativo.

