

IL VOLUME

La cucina luogo dell'anima Le ricette della Bertelli



Laura Bertelli

Nasce dall'idea di cucina come luogo dell'anima, come passione che si eredita in famiglia, l'idea di pubblicare due libri di ricette. L'autrice è Laura Bertelli, classe '83 originaria di Renazzo, e i suoi libri, usciti da circa un mese per Logos edizioni, si intitolano "Delizie in pausa pranzo" e "Delizie sotto l'albero". L'amore per la cucina, la Bertelli la eredita da sua nonna Irma, da sua madre, e da sua zia Lella, modelli fin dalla più tenera età nell'arte culinaria. Circa un anno fa inizia a partorire l'idea di realizzare alcune pubblicazioni, aprendo anche un sito, www.mysoulkitchen.it (sul quale si può trovare il link per acquistare i libri, a Ferrara disponibili a Ibs-Libraccio e nel bookshop di Palazzo dei Diamanti), ispirato per il nome all'omonimo film turco del 2009. Citando il cuoco francese Michel Bourdin, «cucinare è un modo di dare», la Bertelli spiega come per lei la cucina sia sinonimo di spazio caldo e accogliente, luogo appunto di amore, condivisione e genuinità emiliana. Nel libro dedicato al Natale si possono trovare, tra le varie ricette, quelle del Pan di Natale, della Raviole, delle Pesche sciroppate, e della Giardiniera in agrodolce. Nell'altra pubblicazione, invece, pensata per non rinunciare nemmeno in pausa pranzo alla buona cucina, si trovano, divisi per stagione e valorizzando le eccellenze italiane, ad esempio, le ricette delle Mezze maniche integrali con carciofi e pecorino romano, o della zucca al forno con salsa allo yogurt, curcuma e timo.

Andrea Musacci

