

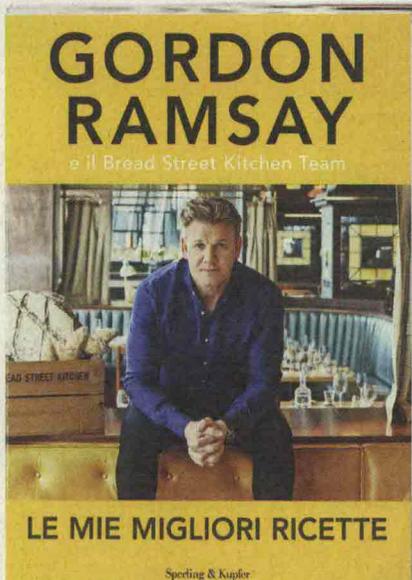
IN LIBRERIA

Da tenere (a portata di mano) sugli scaffali

a cura di: Lavinia Capritti

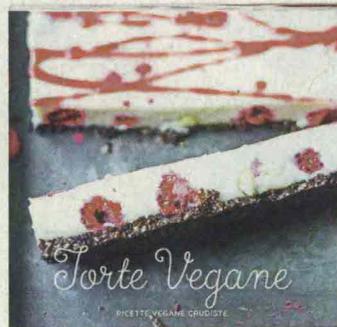
Lezioni in cucina

IDEE GIUSTE PER TUTTI: Dallo chef celebre che dice la sua (anzi, confida le sue ricette), ai menu per carnivori e vegani. E chi vuole mangiare poco? Legga *Il potere del digiuno*



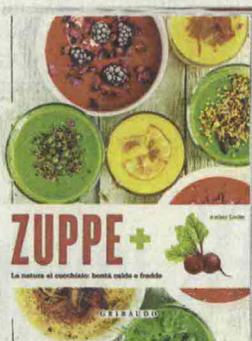
LE RICETTE DI GORDON

Sì, Gordon è proprio lui: Gordon Ramsay, il celebre chef. Qui delizia i suoi fan con le ricette del suo acclamato ristorante. Le parole d'ordine? Semplicità e gusto. **Le mie migliori ricette** di Gordon Ramsay (Sperling & Kupfer, € 29,90).



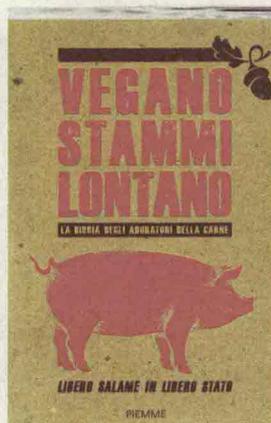
TORTE VEGANE? GNAM...

Una sfida impossibile? Anche no: questo manuale dimostra come le torte veg siano buone (e scenografiche). **Torte vegane** di Audrey Fitzjohn (Bibliotheca Culinaria, € 11,90).



EVVIVA LA ZUPPA

L'inverno sta arrivando per citare (per sì e per no) *Il trono di spade*: ecco quindi creme e zuppe belle calde per il freddo in arrivo. Non mancano però quelle fredde per chi sogna ancora l'estate. **Zuppe+** di Amber Locke (Gribaudo, € 14,90).



CARNIVORI IN LOTTA

Il libro perfetto per chi è un carnivoro convinto: prende in giro vegetariani e vegani e contiene ricette con carne e (a sorpresa) senza. Astenersi naturalmente tutti quelli che non mangiano carne per scelta etica. **Vegano stammi lontano** (Piemme, € 14,90).

IL PIACERE DEL DIGIUNO

La parola più adatta a descrivere questo libro è: interessante. Un celebre medico giapponese promuove la teoria di un pasto al giorno. E racconta come fa. **Il magico potere del digiuno** di Yoshinori Nagumo (Vallardi, € 12,90).



I LIBRI? SCULTURE SUL TAVOLO

Un manuale davvero curioso: spiega come trasformare i vecchi libri in sculture di carta. Certo, bisogna avere un minimo di manualità, ma poi si impara ad abbellire la cucina con pesci o cuori di carta. Così come tutta la casa. **Libri, pieghe e fantasia** di C. Youngs (Logos, € 17).

