

testi Andrea Bianchi

LETTURE suggerite

# rilassati in un interna

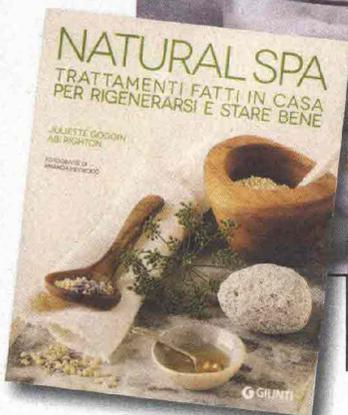
**DENTRO CASA, ALLA GRANDE!**

È il momento di arredare casa ma non sapete da dove cominciare? Niente paura: le interior designer di Rockett St. George hanno la soluzione giusta per voi. Con "Interni meravigliosi" idee interessanti per progettare e arredare una casa mozzafiato che rispecchi in tutto e per tutto la nostra personalità. Passo dopo passo le autrici ci insegneranno come stabilire le vostre priorità, trovare l'ispirazione, scegliere il giusto colore per le pareti, dosare l'illuminazione, curare i dettagli e dare a ogni ambiente un tocco unico e personale. Lasciamoci ispirare dai progetti di brillanti designer internazionali! In ogni pagina tante immagini, idee e spunti che ci aiuteranno a ricercare, sperimentare e perfezionare il nostro stile di arredo. Grazie all'esperienza e alla frizzante ironia delle autrici, il risultato sarà garantito e il divertimento assicurato!



““INTERNI MERAVIGLIOSI”

JANE ROCKETT E LUCY ST. GEORGE - 176 PAGINE - LOGOS - 20 €



**LA SPA CHIAMATA CASA**

Prendersi una pausa rigenerante per andare in una spa è sempre stato considerato un lusso da pagare a caro prezzo, ma ora non è più necessario. In questo interessante manuale, due esperte di cosmesi portano il piacere della spa direttamente a casa vostra. Grazie a oltre quaranta ricette a base di ingredienti naturali, da scegliere in base allo stato d'animo, potrete ricrearvi un personalissimo centro benessere piacevole e rilassante. Sono ricette naturali, con un'attenzione particolare ai profumi: energizzanti agli agrumi, riscaldanti con zenzero e cannella, rilassanti alla lavanda ed emollienti alla camomilla. Con così tanti suggerimenti a disposizione non ci sarà che l'imbarazzo della scelta e sarà facile trovare il trattamento che meglio ci si adatterà.



“NATURAL SPA TRATTAMENTI FATTI IN CASA PER RIGENERARSI E STARE BENE”

JULIETTE GOGGIN E ABI RIGHTON - 144 PAGINE - GIUNTI - 19,90 €

**casamia 9**