

IN LIBRERIA

Da tenere (a portata di mano) sugli scaffali

a cura di Lavinia Capritti

Fiori, viaggi e ricette

IDEE GIUSTE PER TUTTI: Dal cibo fotografato da chef Rubio a quello da colorare sul taccuino, la cucina è anche altro. Compreso un vaso di dalie per una cena d'effetto...



DRINK? SÌ, GRAZIE. MA DI ACQUA
 L'esotico sottotitolo è «Le agua fresca» e rimanda subito a un mondo di balli in spiaggia. Si tratta di drink che vengono consumati in Sud America, a base di acqua (ovvio), frutta, verdure, semi, erbe aromatiche, spezie. Un esempio?: il drink "Ibisco zenzero". Per unire gusto e salute. **Acque di frutta** di Jessie Kanelos Weiner (L'ippocampo, € 7,90).



PIZZA FRITTA, SI PECCA DI GOLA
 Della serie: la pizza fritta è così gustosa che non si può dire no. Ecco qui una serie di ricette che fanno venire l'acquolina in bocca. Ingredienti: bufala, lardo e bontà varie. **Pizza fritta** di Enzo Coccia (Guido Tommaso Editore, € 12,50).



CHEF RUBIO DICE LA SUA
 Storie di cibo, luoghi e persone che lo chef Rubio racconta (e fotografa). È questo il cuore del libro, di fatto un viaggio culinario illustrato, che permette da un lato di conoscere lo chef senza filtri, dall'altro di scoprire il cibo e i mercati di altri paesi. **Mi sono mangiato il mondo** di Chef Rubio (Rizzoli, € 18).



IL MANDALA IN CUCINA
 Iniziamo con lo spiegare che cosa sia mai un "mandala": è un simbolo spirituale buddista. Colorare un mandala toglie lo stress. Fatta questa premessa, qui abbiamo un "ricettario - mandala" da colorare. E le ricette? Semplici ma gustose. **Il taccuino mandala della buona cucina**, autori vari (Gribaudo, € 12,90).

AMIAMO I FERMENTATI
 "Fermentati" sembra quasi una parolaccia, invece i cibi fermentati sono gustosissimi. E questo libro spiega come non averne paura. Anzi. **Il mondo della fermentazione** di Sandor Ellix Katz (Slow Food, € 18).



DALIE, AMMIRARLE A TAVOLA

Oh, oh, oh... chi ama i fiori (quasi quanto la cucina) non perda questo meraviglioso libro sulle dalie, fiore di grande fascino. Le dalie sono perfette sia per una cena d'effetto, sia sul balcone, curate da una cuoca-giardiniera. Questo libro, pieno di belle fotografie, lo prova. **Dalie** di Naomi Slade (Logos, € 20).

