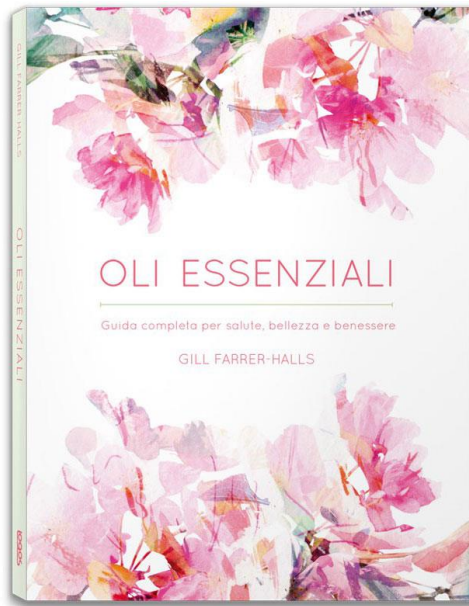


## OLI ESSENZIALI

**Titolo**

**OLI ESSENZIALI**

**Uscita in libreria**

7 maggio 2018

**Testi**

Gill Farrer Halls

**Editore e distributore**

#logosedizioni, Modena

**Caratteristiche**

brossura

22,7 x 17 cm | 160 pagine

italiano

ISBN: 9788857609751

pvp. 20€

**Guida completa per salute, bellezza e benessere**

Negli ultimi decenni gli oli essenziali hanno avuto una diffusione sempre maggiore. Alcune persone li impiegano regolarmente per i massaggi aromaterapici, altre li usano nell'acqua del bagno, nei bruciatori, nei prodotti cosmetici e in quelli per l'igiene personale, o in tutta la casa: la loro fragranza è un'alternativa alle sostanze chimiche.

Questo libro, destinato ai non specialisti, è una chiara introduzione a un'ampia gamma di oli essenziali e fornisce le necessarie conoscenze di base, incluso come impiegarli in modo efficace e sicuro. Ogni profilo offre informazioni relative alla famiglia botanica, al metodo di estrazione, alla tipologia della fragranza e alle proprietà terapeutiche (il tutto corredato da un esauriente glossario). Inoltre, ognuno è accompagnato da una ricetta di facile realizzazione, che permette di creare un prodotto aromaterapico sfruttando le proprietà degli oli essenziali o delle piante da cui vengono estratti.

- Scoprite i segreti di 40 oli essenziali e imparate a usare le essenze naturali per garantire salute e benessere al corpo e alla mente, alleviare i più comuni disturbi e creare efficaci trattamenti cosmetici.
- Grazie a questa guida preziosa, riuscirete a sfruttare i vantaggi dell'aromaterapia in modo sicuro.
- Ogni scheda analizza la particolare fragranza, le affinità con altre essenze, gli usi tradizionali e le proprietà terapeutiche di ciascun olio essenziale.
- Il libro propone 40 ricette per realizzare artigianalmente miscele di oli per massaggi e bagni di schiuma, tisane, tonici per la pelle o i capelli, profumi, ecc.

## ESTRATTO DAL LIBRO

### DESCRIZIONE DELLA PIANTA

Rosa damascena (detta anche rosa bulgara o rosa turca) porta fiori rosa o rossi a fine primavera e inizio estate. Rosa centifolia (detta anche rosa marocco o rosa incappucciata) ha fiori rosa, sempre in tarda primavera e inizio estate.

### AFFINITÀ ELETTIVE

Si armonizza bene con altri oli floreali, e con bergamotto, limone, salvia sclarea, sandalo, melissa, incenso, palmarosa, patchouli, mirra e benzoino.

### TRADIZIONE ERBORISTICA

Gli antichi Romani usavano fiori e acqua di rose durante le celebrazioni, i matrimoni e i funerali. L'erborista seicentesco Culpeper impiegava la rosa come antinfiammatorio. L'olio essenziale è un componente fondamentale nell'industria cosmetica, sebbene l'alto costo di quello naturale ne implichi spesso la sostituzione con un equivalente sintetico. L'acqua di rose, un sottoprodotto della distillazione a vapore, è un ingrediente della cucina mediorientale e ha virtù curative per la pelle.

da pag 23, "Rosa di Damasco e Rosa di Provenza"



## ALCUNI DEGLI OLI MENZIONATI NEL LIBRO

### VETIVER

È conosciuto come “olio della tranquillità”. In Oriente le sue radici fibrose vengono intrecciate in cesti, stuoie e ventagli che profumano l'aria e tengono lontani insetti e parassiti.



### GELSOMINO

La potente fragranza floreale del gelsomino è euforizzante e rigenerante, e rende quest'olio essenziale il miglior rimedio per stimolare ottimismo e autostima.

### YLANG YLANG

Il nome significa “fiore di fiori” in lingua filippina. L'essenza è assai apprezzata nell'industria dei profumi per la sua fragranza voluttuosa ed esotica.



## L'AUTRICE

**Gill Farrer-Halls** è un'autrice specializzata in aromaterapia e benessere spirituale. Profonda conoscitrice ed esperta insegnante di aromaterapia, è autrice di libri quali *Meditations & Rituals Using Aromatherapy Oils and Creating Calm*, *In Spirit of Aromatherapy* e *The Aromatherapy Bible: The Definitive Guide to Using Essential Oils*. Buddista praticante, Gill ha vissuto in India e Nepal. Per la redazione del suo libro *The World of the Dalai Lama: An Inside Look at His Life, His People & His Vision* ha avuto modo di lavorare a stretto contatto con il Dalai Lama e conoscere meglio la sua vita e il buddismo in generale. Attualmente Gill è anche una produttrice freelance per il Meridian Trust Buddhist Film and Video Archive di Londra. I suoi libri hanno venduto oltre 19.000 copie solo nel Regno Unito.



**Per ulteriori informazioni, contattare  
ufficiostampa@logos.info**