

SMART FOOD

di Roland Trettli

foto di Helge Kirchberger

Collection Rolf Heyne, 29,90 euro

Può una cucina appetitosa essere al tempo stesso sana e nutriente? La risposta è racchiusa in questo insolito e salutare ricettario, frutto dell'esperienza di uno degli chef più promettenti del panorama internazionale, Roland Trettli, del celebrato ristorante Ikarus, a Salisburgo, e delle conoscenze di uno dei più autorevoli ingegneri alimentari, Marianne Botta. Innovative, facile da preparare e servite in bicchieri, le 130 ricette uniscono ai piaceri del palato i vantaggi di un'alimentazione equilibrata, toccasana per cervello, buonumore e aspetto fisico.

COLLEGATI A www.bottegaitaliana.tv E SCOPRI LE ULTIME NOVITÀ PENSATE APPOSITAMENTE PER TE! RICETTE, CONSIGLI PER LA CASA E LA CUCINA, VIAGGI, FITNESS, SHOPPING, PROMOZIONI E TANTE ALTRE PROPOSTE FIRMATE Sitcom Editore.

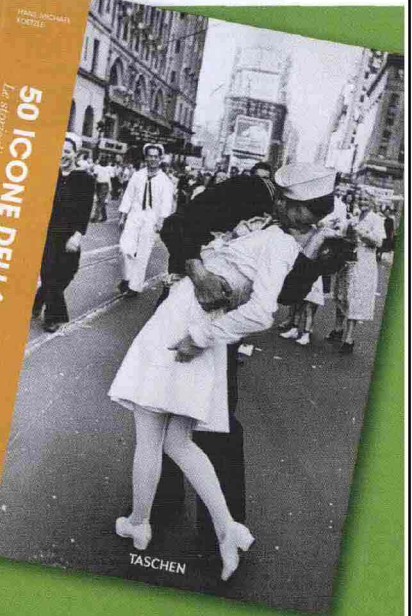
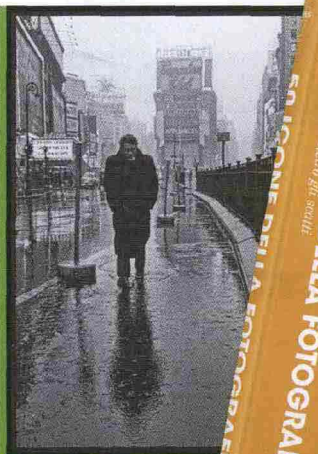
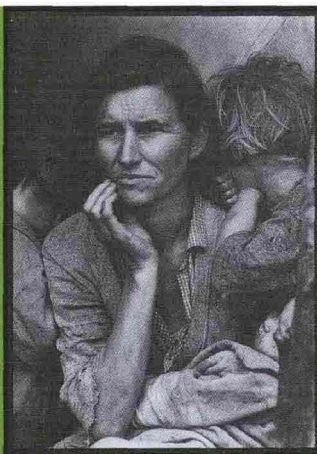
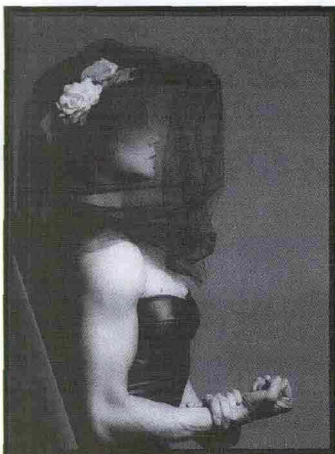


1080 RICETTE

di Simone e Inés Ortega

Phaidon Press Limited, 45 euro

La prima edizione italiana di un volume che in Spagna è invece ormai alla 48ª, è un'occasione ghiotta per apprezzare e conoscere la cultura culinaria spagnola, raccontata, con oltre 1080 ricette tradizionali aggiornate negli ingredienti e nei metodi di preparazione, da Simone Ortega, che ne è stata un'icona indiscussa, e da sua figlia Inés, che ha iniziato a collaborare con lei fin da bambina. Ma a renderlo un volume da collezione sono anche le illustrazioni di Javier Mariscal, accompagnate da 100 scatti di Jason Lowe.



50 ICONE DELLA FOTOGRAFIA

di Hans-Michael Koetzle

Taschen, distribuito da Logos, 19,99 euro

La sublimazione della prima campionessa di body building per mano di Mapplethorpe; la metafora della sofferenza umana nel volto di donna ritratto negli anni della grande crisi da Dorothea Lange; il testamento fotografico di James Dean firmato, a poche settimane dalla sua morte, da Dennis Stock. La storia della fotografia si racconta per immagini, in un'appassionante narrazione estetica, storica e culturale.