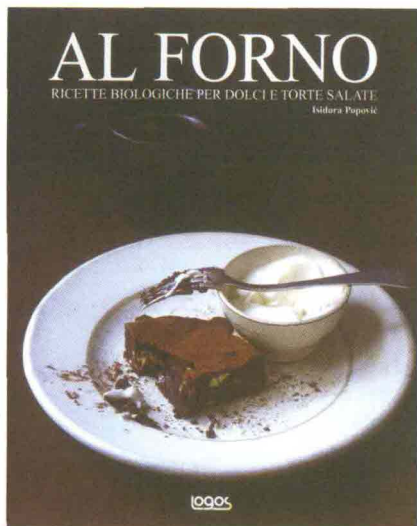


Saperne di PIÙ

Recensioni di libri e curiosità da conoscere



Mangiare country

Vivere e pensare country significa anche nutrirsi in modo ecologicamente corretto, con alimenti naturali e genuini, meglio se si possono coltivare da noi. E Popina (alias Isidora Popović) ci racconta come cuocere al forno ricette dolci e salate che sanno di buono e salutare.

E particolare è anche la sua storia. Ha iniziato la sua attività nel 2000 con un

contributo finanziario da parte di The Prince's Trust e una bancarella al mercato di Portobello Road, a Londra, e da allora i suoi prodotti hanno riempito gli scaffali di numerosi negozi di specialità gastronomiche. Popina è specializzata in prodotti da forno dolci e salati preparati a mano con i migliori ingredienti biologici di stagione e senza l'aggiunta di additivi.

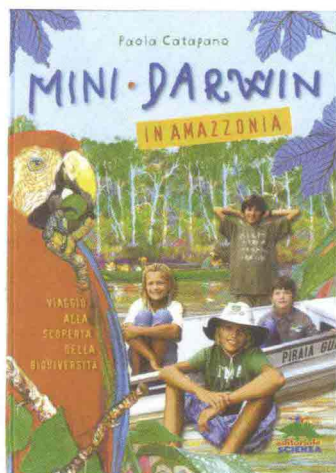


Chiaro il testo, belle le foto: dunque, nessuna scusa, piatti invitanti, leggeri e genuini, magari per riempire casa del profumo di biscotti allo zenzero con caramello, al peperoncino o ai fichi, albicocche e frutta secca. E soffermatevi nel capitolo crostate: troverete moltissime idee per dessert e torte. Da provare la spettacolare crostata al cioccolato, pere e nocciole, o la dolcissima torta di prugne per celebrare l'abbondanza di frutta dell'estate!



"Al forno" - Isidora Popović - Logos - 19.95 Euro

Scoprire la biodiversità



Un gruppo di ragazzini esploratori alla scoperta di uno dei luoghi più importanti per conoscere la biodiversità, il "polmone verde" della terra, l'Amazzonia, ripercorrendo le tracce del naturalista Darwin (e "Mini-Darwin in Amazzonia" è il titolo di questa pubblicazione di Editoriale Scienza, 13.90 Euro). Foto, disegni, interviste agli adulti che lavorano in difesa della variabilità biologica, per difenderla e sviluppare ecoturismo e sostenibilità ambientale. Non manca una importante bibliografia, per continuare il viaggio anche seduti davanti a un pc.

La canzone del giardiniere



Si chiama così il giallo della scrittrice-medica indiana Kalpana Swaminathan, che vive e lavora a Bombay, fonte inesauribile per le sue storie, come questa che prende il via da uno strano omicidio di un abitante non molto amato (antipatico e impiccione) di un condominio non molto grande che è una sorta di "paese cittadino" in cui, nonostante il caos della grande città, tutti si conoscono e sanno tutto di tutto. E cosa c'entra il giardiniere? Proprio nella metropoli, quasi nascosto, c'è un giardino in cui il giardiniere canta tutto il giorno. Ma, a un

certo punto, viene a sapere qualcosa dell'omicidio di cui sopra e smette di cantare, per dieci minuti. Una pausa essenziale che porterà Miss Lally, pensionata detective, a dipanare la matassa, tra un insieme di personaggi insoliti. Kowalski Noir, 16 Euro