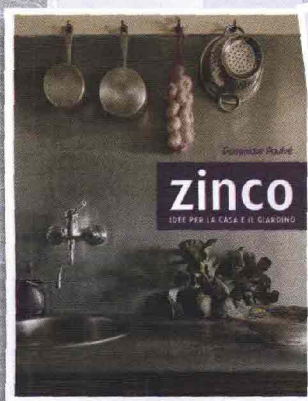


Pagine & sogni



3 proposte di lettura dedicate alla casa, per ripensarla in ogni dettaglio... e dopo, tante ricette per rilassarsi con gusto.



Cerchi un'idea per rinnovare la casa, darle carattere, stile? Eccone subito 3! **Zinco** – Idee per la casa e il giardino (Logos, 96 pagg., € 16,50): utilizzato come rivestimento nelle cucine e nei bagni, reinventato creativamente sotto forma di arredi per la casa e di oggetti di uso quotidiano, è usato persino per la pavimentazione. In questo libro tutta la ricchezza di questo materiale attraverso una breve panoramica sulla sua storia e le sue caratteristiche peculiari, unita a pratici consigli di manutenzione. Lasciatevi ispirare dagli oltre 30 progetti creativi di questo volume della collana Esprit Déco. **Manuale di tappezzeria** di Vicky Grubb (Il Castello, 128 pagg., € 19,50) è dedicato a chi sogna di riciclare una poltrona, rinnovare uno sgabello o realizzare da soli la testiera del letto. Questo libro conduce il lettore per mano e insegna le tecniche necessarie per regalare nuova vita a un mobile poco interessante. I dieci progetti proposti sono adatti per principianti assoluti e un po' timorosi. **Arabeschi** – Stickers decorativi per la casa (White Star, 36 pagg., € 24,90) è la soluzione ideale per rinnovare gli interni in un lampo. Possono essere applicati su qualunque superficie, sono facili da rimuovere e da lavare, tutte qualità che li rendono particolarmente adatti a chi vuole rendere unica e creativa la propria abitazione. **La forchetta dei 5 sapori**, di Felicia Sguazzi (Sonda, 240 pagg., € 19,90), è un viaggio nel mondo dei sapori, con oltre 110 ricette, buone e originali, suddivise a seconda del sapore dominante: amaro, aspro, dolce, salato e... umami, il quinto sapore, presente in natura molto più di quanto si crede. Tutte naturali, vegetali e senza glutine. Scegliendo le ricette, attingendo dai singoli capitoli si possono creare i propri menu.

