

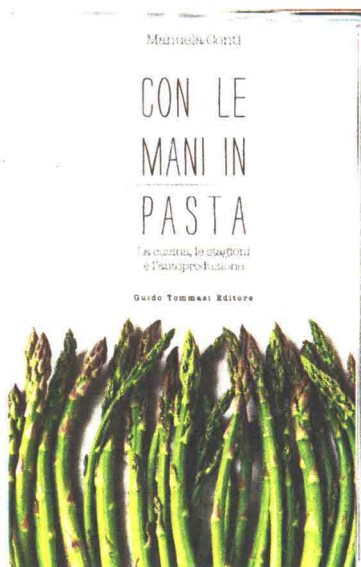
IN LIBRERIA

Da tenere (a portata di mano) sugli scaffali

a cura di: Lavinia Capritti

I menu son serviti

IDEE GIUSTE PER TUTTI: Le verdure e le erbe sono gli ingredienti più amati anche se, a sorpresa, c'è chi punta il dito contro. E non mancano le tendenze... cocktail



SEGUITE LE STAGIONI

Il sottotitolo di questo bel libro è esaustivo: «La cucina, le stagioni e l'autoproduzione». In oltre 330 pagine (con corredo di raffinate foto), il ricettario fa il punto di che cosa mangiare di mese in mese. E le ricette sono **gourmet. Con le mani in pasta** di Manuela Conti (Guido Tommasi Editore, € 30).



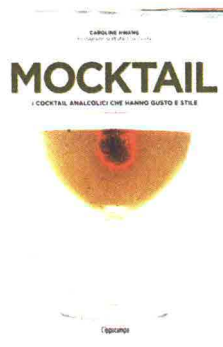
NEI CAMPI A RACCOGLIERE ERBE

Il titolo è un po' provocatorio: le erbe spontanee da raccogliere e poi cucinare. All'interno, una piccola enciclopedia di erbe (appunto) con identik e relativo utilizzo in cucina. In più gustose ricette. **La cucina delle erbe spontanee** di M. Susigan, A. Gilmozzi, L. Papponi (Giunti, € 25).



TUTTA COLPA DELLA LECTINA!

Una volta tanto che una ha delle certezze, eccole smontate: questo libro spiega che le verdure, e non solo, possono anche fare male (a causa della lectina). **La verdura fa male!** di Steven R. Gundry e Olivia Bell Buehl (Piemme, € 18,50).



IL GUSTO DEI COCKTAIL

Pensavate che i cocktail anacoliche fossero bibite e basta? Sbagliatissimo, ecco qui una carellata di cocktail creativi e che fanno tendenza. Anche solo per il nome, come «Raggio di luce nel grigiore». **Mocktail** di Caroline Hwang (L'ippocampo, € 15,90).

STORIA DI UNA "CHEFFE"

Il libro è stato già acclamato e dunque è meglio non lasciarselo sfuggire: è la storia dolce e amara (e il gioco di parole è voluto) di una *chefe* di colore e di umili origini che diventa famosa. Ma è soprattutto un romanzo di formazione. **La cheffe** di Marie Ndiaye (Bompiani, € 17).



LA SALA DA PRANZO? IDEE DOC

Per chi vuole trasformare la sala da pranzo (o anche solo qualche dettaglio) e per chi ama la bellezza in casa, ecco un libro pieno di idee e di stile. Accompagnato da magnifiche foto di interni. Una delizia per gli occhi. **Interni meravigliosi** di L. St George e J. Rockett (Logos, € 20).

