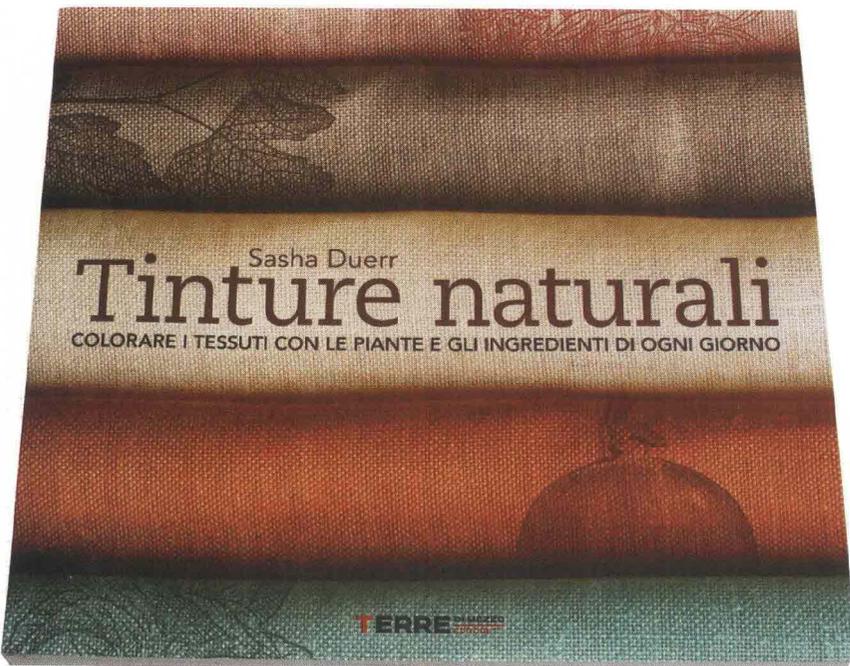


LIBRI

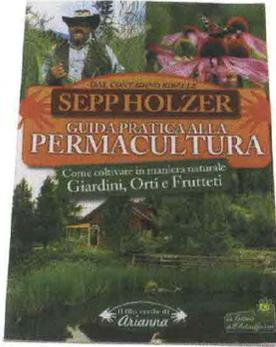
Tinture naturali

DI SASHA DUERR



La Natura sa darci molti doni utili. Uno di questi sono gli ingredienti a base vegetale adatti a tingere stoffe, filati e vestiti. Se desiderate sperimentare le tecniche tintorie antiche, che avevano anche il vantaggio di non inquinare l'ambiente, seguite le istruzioni e gli step passo-passo di questo utile manuale. Vi si aprirà un mondo. Imparerete, tra le altre cose, come utilizzare la curcuma per ottenere il giallo, la betulla per creare il rosa, la lavanda per dare vita al beige e come sfruttare tante altre specie vegetali "insospettabili" per dare vita al vostro mondo a colori completamente ecosostenibile. Terre di Mezzo - 172 pagine - Euro 17,00

Codice abbonamento: 096679

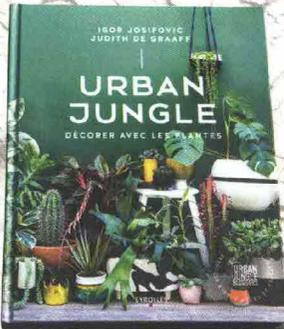


Guida pratica alla permacultura di Sepp Holzer

L'autore, noto come "il contadino ribelle", propone in questo manuale un'alternativa valida ai sistemi di agricoltura intensiva, responsabili di molti gravi danni collaterali al nostro ecosistema. Da millenni l'uomo si affida alla terra per il suo sostentamento: la permacultura consente di riequilibrare l'attuale rapporto poco rispettoso che l'uomo ha con la Natura riesaminando le tecniche di coltivazione, rispolverando quelle utilizzate dalle passate generazioni e individuando, così, un futuro sostenibile non solo per l'agricoltura ma anche per il pianeta e per tutti noi.



Arianna Editrice - 287 pagine - Euro 19,50

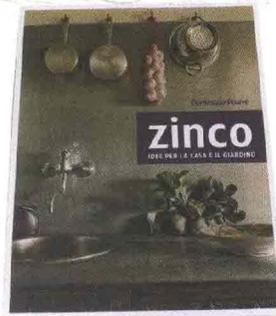


Urban Jungle - Decorer avec les plantes di Igor Josifovic e Judith de Graaff

Amate la Natura ma abitate in città? Niente paura, il verde può arrivare anche nelle vostre case migliorando non solo il vostro grado di benessere psicofisico ma anche l'aspetto estetico degli interni. Cosa c'è di più bello, infatti, del contemplare ogni giorno una specie vegetale che cresce e si sviluppa al ritmo delle stagioni? In questo manuale troverete tutto ciò che c'è da sapere per regalare alla vostra casa un piccolo ma affascinante polmone verde.



Eyrolles - 176 pagine - Euro 24,00 (in francese)



Zinco

di Dominique Paulvé

Lo zinco è un materiale con una lunga storia alle spalle e anche al giorno d'oggi merita davvero di essere rivalutato. E' infatti riciclabile, resistente agli urti, liscio al tatto e, soprattutto, si adatta molto bene a ogni tipo di stile d'arredo. In una casa di campagna, poi, lo si può impiegare sia negli interni, sotto forma di oggetti di recupero presi al mercatino, sia negli esterni, come annaffiatori, bacili, portapiante, etc.



Dominique Paulvé vi guiderà tra queste pagine per scoprire tutti i segreti di questo metallo affascinante e versatile.

Logos - 96 pagine - Euro 16,50



Super Frullati - 100 smoothie preparati con ingredienti super di Julie Morris

Tutti sanno che per uno stile di vita sano bisogna consumare molta frutta e verdura fresca. A volte però è difficile mantenere questa buona abitudine. Julie Morris ci insegna invece come trasformare velocemente frutta e verdura in



ottimi frullati, ricchi di vitamine e sali minerali. Le ricette proposte aiuteranno voi e la vostra famiglia a fare ogni giorno il pieno di energia e salute, in modo semplice, gustoso e divertente.

Macro Edizioni - 216 pagine - Euro 16,50