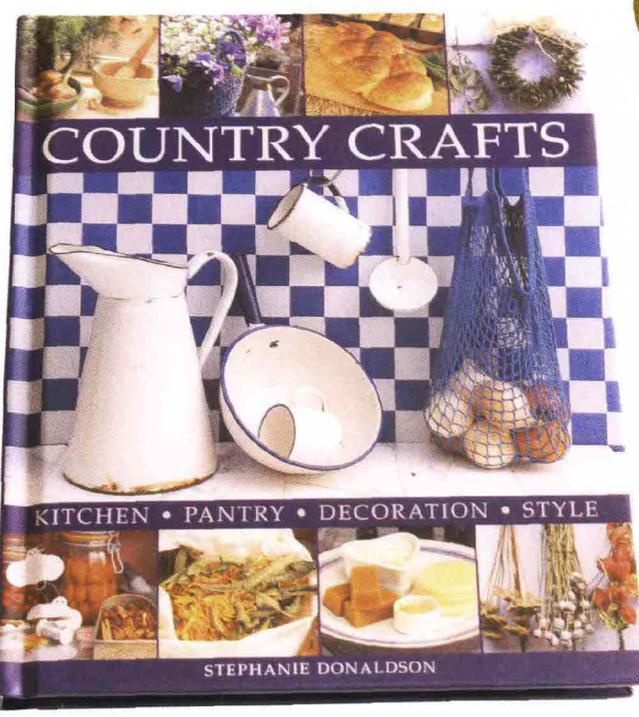
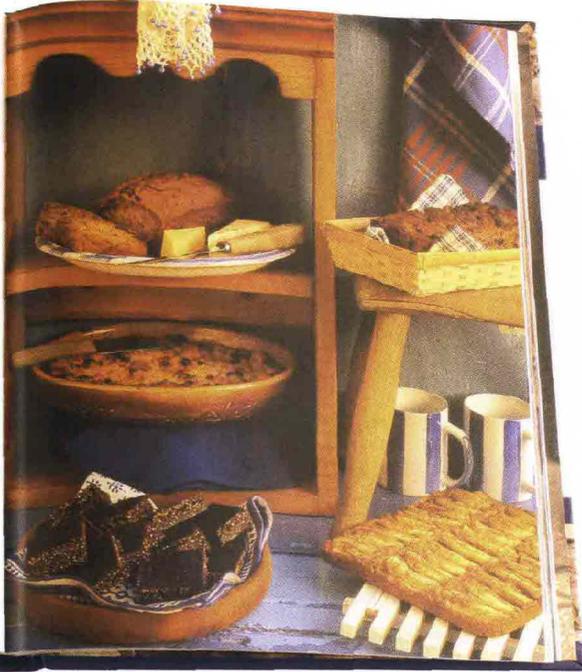


BRI

Country Crafts

DI STEPHANIE DONALDSON

www.ecostampa.it



Una vita semplice, a diretto contatto con i ritmi naturali, in piena armonia con l'ambiente circostante. Un sogno, per molti di noi. Nonostante oggi per molti aspetti pratici (lavoro, assistenza sanitaria, vita culturale... etc.) sia molto più conveniente abitare in una grande città, la nostalgia per la campagna resta comunque profondamente radicata nel nostro immaginario. Perfino in coloro che non hanno mai sperimentato direttamente il suo lifestyle. Questo pratico manuale in lingua inglese è un vero e proprio concentrato di tutto ciò che fa parte dell'appeal del vivere country. Stephanie Donaldson ci conduce infatti alla scoperta di 40 progetti destinati alla creazione di cuscini profumati, candele fatte con cera d'api, ghirlande e decorazioni per la tavola create usando ciò che la Natura regala, come ad esempio fiori ed erbe spontanee. In più, 70 ricette di conserve, gelatine, marmellate, frutta candita, tè alla frutta... insomma, tutto quello che da piccoli ci ingolosiva nella cucina delle nostre nonne. Foto di step, realizzate da Michelle Garrett, vi aiuteranno nella realizzazione.

Aquamarine - 160 pagine - Euro 12,86 (in inglese)

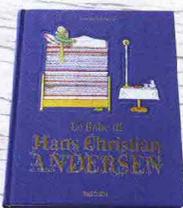


Autoproduzione in cucina

di Lisa Casali

Tutto è nato da un carciofo: paragonando la parte effettivamente utilizzata con quella che stava per finire nella pattumiera, l'autrice ha trovato l'ispirazione giusta per un libro che potrebbe cambiarvi la vita. Rispolverando

il buonsenso della guerra agli sprechi, arte nella quale le nostre nonne eccellevano, Lisa ci spiega infatti come sia possibile trasformare la nostra casa in un moderno ed efficiente centro di autoproduzione alimentare con grande beneficio per la nostra salute e il nostro portafogli. Ricette, consigli e idee si susseguono in un crescendo irresistibile di positività che vi farà venire voglia di mettervi subito all'opera. Produrre da soli farine, pasta, formaggi, conserve, bevande, gelati e perfino zuppe pronte in busta non solo si può (e oggi è anche più semplice, grazie alla tecnologia) ma soprattutto si deve perché in questo modo aiuteremo il nostro pianeta a non essere sommerso dai rifiuti che si accumulano ogni giorno nelle nostre cucine quando ricorriamo ai cibi e agli ingredienti acquistati già pronti. Gribaud - 216 pagine - 24,00 Euro



Le fiabe di Hans Christian Andersen

a cura di Noel Daniel

In quest'epoca in cui si discute sul possibile futuro del libro tradizionale posto di fronte alla "minaccia" del crescente successo di e-book, tablet e informazioni in formato digitale, ecco una pubblicazione dal fascino poetico che a nostro parere è un esempio perfetto di quel valore aggiunto che

solo i volumi cartacei possiedono. Questo è un volume per tutta la famiglia, da leggere tutti insieme in salotto oppure alla sera, prima della buonanotte. Se non potessimo leggerne il titolo ce lo direbbero comunque il suo formato, grande e allo stesso tempo maneggevole, la consistenza della carta delle sue pagine, i caratteri tipografici grandi e arrotondati, le illustrazioni fantasiose frutto del talento di abili (e in molti casi celebri) illustratori. È un libro, insomma, da regalarsi e da conservare. E in questa veste le celebri fiabe di Andersen sono e saranno sempre pronte a produrre il loro potente incantesimo su grandi e piccini. Taschen - 320 pagine - 29,99 Euro



Agenda 2014 di Soluzioni di casa

di Flavia Alfano e Titty D'Attoma

È incredibile quanto bisogna saperla lunga per essere in grado di gestire in modo efficiente il menage della nostra casa. Il compito è decisamente arduo e purtroppo per noi c'è sempre qualcosa di nuovo da imparare, ma se tra i vostri buoni propositi per il 2014 figura anche l'intenzione di migliorare voi stesse e l'abitazione nella quale vivete

allora non potete perdervi i consigli di Titty e Flavia, le popolari esperte di "Detto Fatto", selezionati e racchiusi sotto forma di "pillole di saggezza" tra le pagine di questa pratica Agenda giornaliera. In essa troverete infatti spunti, soluzioni e suggerimenti utili per avere sempre una casa perfettamente pulita e ordinata, ma anche piccoli trucchi e scorciatoie per risolvere in modo rapido, semplice e pratico i normali problemi che possono presentarsi in una abitazione. Vallardi - 448 pagine - 14,90 Euro



Le petit livre des jeux d'enfants

di Nicole Masson

La nocività di antiparassitari, fertilizzanti e altre sostanze chimiche per la nostra salute è ormai ampiamente dimostrata da un'ampia casistica e purtroppo sempre di più diventa difficile alimentarsi senza correre il rischio di ritrovarle nei nostri alimenti. Il biologico è una scelta che consente a noi e all'ambiente di vivere bene

e in armonia. Perché allora non ritrovare tutte quelle tecniche di una volta che permettevano di ottenere frutta e verdura buona e saporita - e soprattutto sana? Questo agile manuale vi guiderà insegnandovi tutto ciò che c'è da sapere per ottenere orti, frutteti e giardini rigorosamente bio. Vallardi - 79 pagine - 7,90 Euro

