

#logosedizioni



Logosedizioni

I SEGRETI DELLA FITOTERAPIA CINESE

Penelope Ody

I segreti

Brossurata

cm 11,0 x 13,5, 224 pp.

Italiano

9788879407380

4,95€

Disponibilità Immediata

I SEGRETI DELLA FITOTERAPIA CINESE

Fin da epoche remote i rimedi fitoterapici sono stati impiegati per curare ogni tipo di disturbo. La medicina tradizionale cinese - un approccio terapeutico che sta prendendo sempre più piede anche in occidente - li utilizza per combattere squilibri e disarmonie.

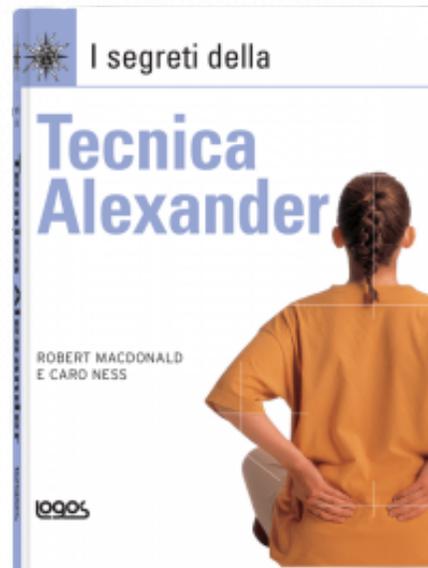
Questo libro esplora in dettaglio alcuni concetti essenziali della tradizione erboristica cinese, quali il modello a cinque elementi, le funzioni del qi e gli otto principi guida, e offre informazioni specifiche sui metodi per preparare i rimedi. Oltre a includere un elenco di più di 80 piante-chiave raggruppate in categorie, fra cui erbe riscaldanti, erbe per riequilibrare yin e yang, erbe tonificanti ed erbe che liberano l'organismo dall'eccesso di calore, il volume analizza alcuni particolari rimedi da utilizzare nel trattamento di una vasta gamma di malesseri comuni, dal raffreddore ai disturbi digestivi.

L'autrice:

Penelope Ody è una giornalista freelance che scrive di vendita al dettaglio e informatica da oltre 30 anni. Negli anni '80 si è qualificata come medico erborista e ha esercitato part-time per 11 anni. Ha scritto più di 20 libri su argomenti erboristici, ha curato le riviste della Herb Society dal 1988 al 1994 e ha scritto su argomenti erboristici e sanitari per diverse riviste di consumatori.

I SEGRETI DELLA FITOTERAPIA CINESE

Titoli correlati



I SEGRETI DELLA TECNICA ALEXANDER

Robert MacDonald, Caro Ness

9788879406048

4,95€