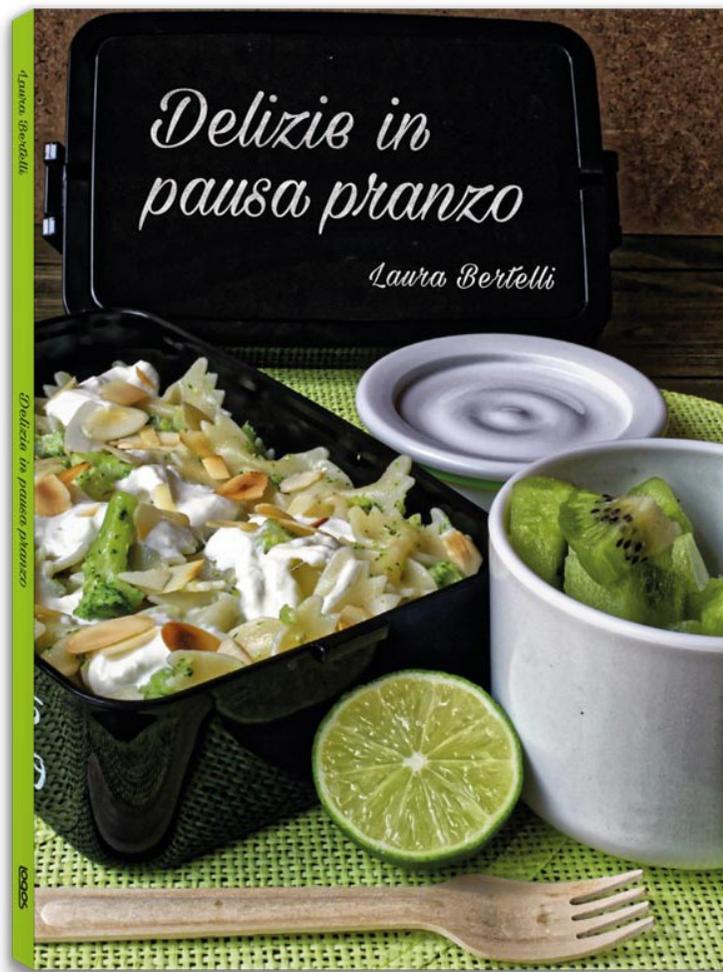


#logosedizioni



Logosedizioni DELIZIE IN PAUSA PRANZO

Laura Bertelli

Brossura

2016

cm 14,8 x 21,0, 80 pp.

italiano

9788857608648

10,00€

Disponibilità Immediata

DELIZIE IN PAUSA PRANZO

28 semplici ricette con ingredienti di stagione per mangiare all'italiana fuori come a casa.

Di solito, quando si pensa al pranzo sul posto di lavoro, si tende a immaginare cibi semplici e anonimi, qualche piatto pronto o un paio di panini, da consumare rapidamente magari senza lasciare la propria postazione. Ma questa pausa quotidiana è in realtà un momento importante per prendersi cura di sé.

Con questo spirito Laura Bertelli, già autrice del blog [My Soul Kitchen](#), propone 28 menù divisi in base alle quattro stagioni portando al lavoro il modo di stare a tavola all'italiana, con tutta la cura e l'attenzione che le donne della sua famiglia dedicano da sempre alla preparazione di ogni pasto. Un modo per ricreare nella lunch box lo spirito della nostra tradizione e una preziosa fonte di ispirazione per qualunque appassionato di cucina. Con un occhio di riguardo alla stagionalità dei prodotti, i cibi sani e la qualità degli ingredienti, *Delizie in pausa pranzo* propone anche a chi mangia fuori casa un'occasione per ricaricarsi, rigenerarsi e godersi un momento di convivialità con i colleghi.

“La cucina per me è sinonimo di famiglia e un atto di generosità che fa bene a cuore e palato.”

L'autrice:

Laura Bertelli è nata a Bologna nel 1983 e vive a Modena, dove lavora nel campo dell'editoria. Cresciuta in una famiglia di buongustai e da sempre buona forchetta e appassionata di cucina, dal gennaio 2016 tiene il blog [My Soul Kitchen](#), dove condivide, accanto a ricette tradizionali, piatti ispirati da viaggi, libri o esperienze vissute. Il suo sogno nel cassetto è aprire un locale dove esprimere le sue passioni unendo libri e cucina. Da settembre 2019 cura, insieme a Giulia Pintus, la rubrica “Le ricette di nonna Irma” per il giornalino per bambini [#logosedizioni](#) CIOPILOPI.

Con [#logosedizioni](#) ha pubblicato: *Delizie in pausa pranzo* (2016), *Delizie sotto l'albero* (2016) e *Le ricette di nonna Irma* (2021).

DELIZIE IN PAUSA PRANZO

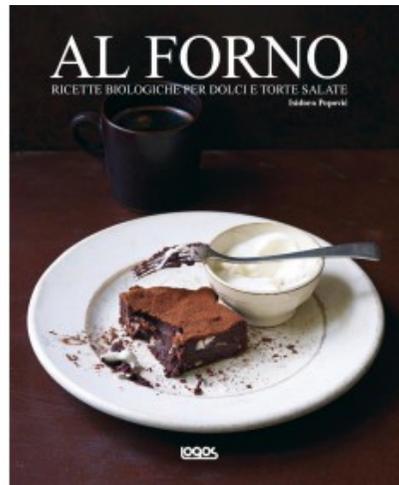


DELIZIE IN PAUSA PRANZO

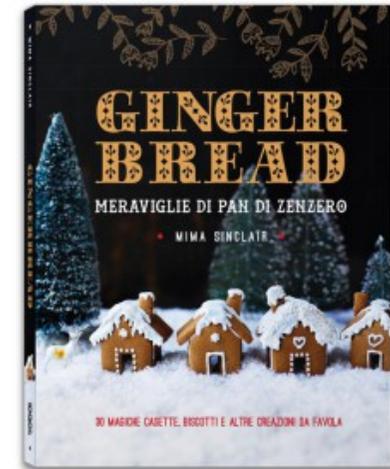
Titoli correlati



CIOCCOLATO
Maxine Clark
9788879406871
12,95€



AL FORNO. RICETTE BIOLOGICHE PER DOLCI E TORTE SALATE
Isidora Popovic
9788857600376
14,95€



GINGERBREAD. MERAVIGLIE DI PAN DI ZENZERO
Mima Sinclair
9788857608228
13,00€



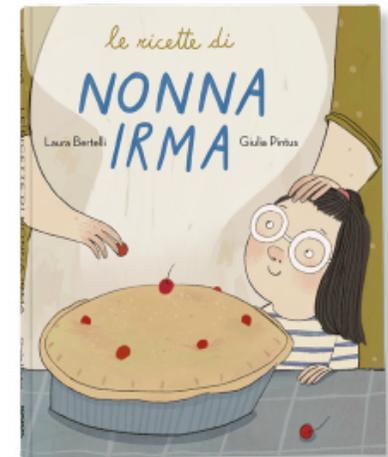
CUCINARE CON GLI INSETTI

Folke Dammann
9788857608532
20,00€



DELIZIE SOTTO L'ALBERO

Laura Bertelli
9788857608679
8,50€



LE RICETTE DI NONNA IRMA

Laura Bertelli
9788857611396
14,00€