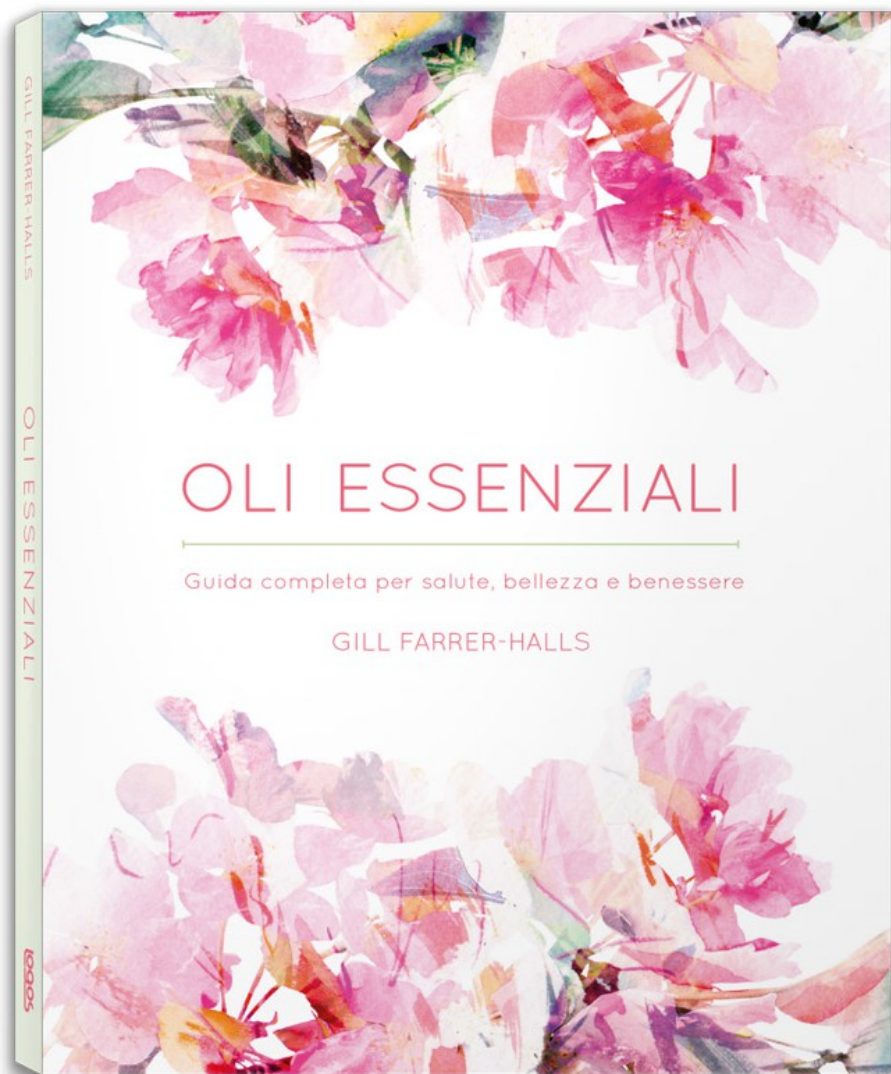


#logosedizioni



Logos  
OLI ESSENZIALI

Gill Farrer Halls

Brossura

2018

cm 22,7 x 17,0, 160 pp.

italiano

9788857609751

14,00€

Disponibilità Immediata

9 788857 609751



9 788857 609751 >

## OLI ESSENZIALI

### **Guida completa per salute, bellezza e benessere**

Negli ultimi decenni gli oli essenziali hanno avuto una diffusione sempre maggiore. Alcune persone li impiegano regolarmente per i massaggi aromaterapici, altre li usano nell'acqua del bagno, nei bruciatori, nei prodotti cosmetici e in quelli per l'igiene personale, o in tutta la casa: la loro fragranza è un'alternativa alle sostanze chimiche.

Questo libro, destinato ai non specialisti, è una chiara introduzione a un'ampia gamma di oli essenziali e fornisce le necessarie conoscenze di base, incluso come impiegarli in modo efficace e sicuro. Ogni profilo offre informazioni relative alla famiglia botanica, al metodo di estrazione, alla tipologia della fragranza e alle proprietà terapeutiche (il tutto corredato da un esauriente glossario). Inoltre, ognuno è accompagnato da una ricetta di facile realizzazione, che permette di creare un prodotto aromaterapico sfruttando le proprietà degli oli essenziali o delle piante da cui vengono estratti.

- Scoprite i segreti di 40 oli essenziali e imparate a usare le essenze naturali per garantire salute e benessere al corpo e alla mente, alleviare i più comuni disturbi e creare efficaci trattamenti cosmetici.
- Grazie a questa guida preziosa, riuscirete a sfruttare i vantaggi dell'aromaterapia in modo sicuro.
- Ogni scheda analizza la particolare fragranza, le affinità con altre essenze, gli usi tradizionali e le proprietà terapeutiche di ciascun olio essenziale.
- Il libro propone 40 ricette per realizzare artigianalmente miscele di oli per massaggi e bagni di schiuma, tisane, tonici per la pelle o i capelli, profumi, ecc.

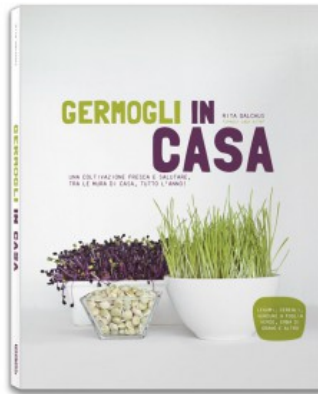
### **L'autrice:**

**Gill Farrer-Halls** è un'autrice specializzata in aromaterapia e benessere spirituale. Profonda conoscitrice ed esperta insegnante di aromaterapia, è autrice di libri quali *Meditations & Rituals Using Aromatherapy Oils and Creating Calm*, *In Spirit of Aromotherapy* e *The Aromotherapy Bible: The Definitive Guide to Using Essential Oils*. Buddista praticante, Gill ha vissuto in India e Nepal. Per la redazione del suo libro *The World of the Dalai Lama: An Inside Look at His Life, His People & His Vision* ha avuto modo di lavorare a stretto contatto con il Dalai Lama e conoscere meglio la sua vita e il buddismo in generale. Attualmente Gill è anche una produttrice freelance per il Meridian Trust Buddhist Film and Video Archive di Londra. I suoi libri hanno venduto oltre 19.000 copie solo nel Regno Unito.

## OLI ESSENZIALI



OLI ESSENZIALI  
Titoli correlati



GERMOGLI IN CASA  
Sprout Lady Rita  
9788857607146  
16,00€



NATURA IN CASA  
Louise Curley, Jason Ingram  
9788857608051  
20,00€



BELLEZZA NATURALE  
Juliette Goggin, Abi Righton  
9788857608181  
16,50€



OLIO DI COCCO  
Laura Agar Wilson  
9788857609348  
14,50€