

#logosedizioni



Logos  
1001 SOGNI

Jack Altman  
185x123, 384 pp.  
Italiano  
OUT8857600352

~~12,95€~~ **6,48€>**

Disponibilità Immediata

—  
**05105**

## 1001 SOGNI

### **Sorprendete voi stessi**

### **Liberate i segreti del vostro inconscio**

### **Imparate il reale significato dei vostri sogni**

Le teorie psicologiche sui sogni si possono distinguere in due gruppi. Nel primo, i sogni rappresentano solo un elaborato delle cellule cerebrali che alla fine della giornata si sbarazzano di tutto il materiale mentale indesiderato, agendo come un computer che scarica i dati inutili prima di spegnersi. Nel secondo, **se interpretati correttamente, offrono preziose indicazioni sull'inconscio.**

Tutti sognano ogni notte per circa due ore e, con la pratica, possono richiamare alla mente e analizzare questi sogni, giungendo a una comprensione più ampia e profonda di se stessi. Naturalmente, non tutti i sogni nascondono sorprendenti segreti.

La mente dei sognatori è percorsa da fantasie, proprio come avviene durante le fantasticherie a occhi aperti; tuttavia, gran parte di queste fantasie ruota attorno a temi che rivelano speranze e timori, delusioni e aspirazioni spesso risalenti ai lontani ricordi d'infanzia. E dal momento che i sogni coinvolgono aree cerebrali sviluppatesi prima della comparsa del linguaggio, gran parte del loro significato assume sembianze simboliche anziché verbali.

Molti di questi simboli hanno un significato personale, e quindi le interpretazioni dogmatiche fornite dai tradizionali dizionari dei sogni possono risultare fuorvianti. Per contro, *1001 Sogni*, utilizzando un **metodo capace di cogliere gran parte del colore e delle emozioni** presenti in essi, propone **indicazioni mirate** in grado di aiutarvi a trovarne da soli il significato; leggendolo potrete vedere i vostri sogni sotto una nuova luce e immergervi più in profondità negli affascinanti misteri della vostra mente.

Suddiviso in "Attività e condizioni umane" (come il volo e la caduta), "Interazioni" (esami, denaro, lettere...), "Ambienti" e "Sogni fantastici" (personaggi storici, letterari, suoni, voci, colori...), *1001 sogni* si ispira al **lavoro di psicologi e teorici di rilievo**, compresi i fondatori della psicanalisi, Carl Gustav Jung (per i chiarimenti sugli archetipi che stanno alla base di molti sogni) e Sigmund Freud (per un'acuta visione dei nostri istinti più reconditi).

#logosedizioni

## SUCCESSO E FALLIMENTO

- 16 **Fama** Sogni di gloria e fama improvise festeggiate tra gli applausi di amici, familiari ed estranei suggeriscono un grande bisogno di maggiore autostima, ma possono anche manifestare un'ambiziosa disponibilità a raccogliere nuove sfide.
- 17 **Premi** Vincere un premio o la lotteria può sottolineare una sensazione generale di benessere, ma anche evidenziare preoccupazioni su questioni finanziarie; è possibile associare la vincita di un premio alla conquista di favori sessuali da parte della persona amata, spesso rappresentata da una **ghirlanda di fiori (18)**.  
I premi ci avvertono anche dell'incertezza delle aspettative: Jung cita come simbolo onirico universale il mito greco di Bellerofonte, che ricevette in dono dalla dea Atena il cavallo alato Pegaso, e poi pretese di guidarlo fino all'alto dei cieli, ma precipitò rovinosamente a terra dopo che un tafano inviato da Zeus ebbe punto l'animale.
- 19 **Comunicazione interrotta** Un tentativo vano di attirare l'attenzione della persona amata, di un collega più anziano o di una persona famosa che ammiriamo può tradire il sentimento di inadeguatezza o la profonda frustrazione che ci invadono quando chi giudichiamo importante non apprezza le nostre qualità.