

#logosedizioni



Logos
LEZIONI DI GOLF - OUTLET

Vivien Saunders

Brossurata

cm 21,0 x 14,0, 224 pp.

italiano

OUT8879405331

~~+2,95€~~ **6,48€>**

Disponibilità Immediata

6584

LEZIONI DI GOLF - OUTLET

Questo volume è a metà prezzo perché è in offerta speciale o presenta lievi ammaccature o piccoli difetti dovuti al trasporto o all'esposizione in libreria. Per maggiori informazioni potete scrivere a: luca@libri.it

Pensato per insegnarvi le basi del gioco, farvi trarre maggior piacere dalla sua pratica, migliorare la vostra tecnica e, soprattutto, il vostro punteggio, Lezioni di golf è un manuale completo

Ricco di informazioni utili, Lezioni di golf tratta argomenti quali:

- lo stance, l'impugnatura e lo swing per tutti i colpi
 - le 14 "armi" del golf – un'analisi di ogni tipo di bastone, dal driver al putter
 - la programmazione dell'esercizio e dell'allenamento a tutti i livelli
 - la scelta dell'equipaggiamento più adatto
 - le strategie di gara
 - il gioco in condizioni climatiche sfavorevoli
 - il calcolo delle probabilità – la differenza tra un colpo fattibile e uno impossibile
 - la sfida del campo: golf contro progettisti
 - il linguaggio del golf, le regole, l'etichetta e le formule di gara
 - la storia del golf e i suoi grandi protagonisti – da Bobby Jones a Jack Nicklaus, da Phil Mickelson a Tiger Woods
- #logosedizioni